

粋人 石屋の多趣味人生 その245

自転車の話

その2

石屋紀次

歩道を走るのを止め、車道のみで走っていると結構ちよっかいをかけられます。良くあるのは通り過ぎる車から「自転車は歩道を走れ。」ですね。怒鳴るだけならまだいいのですが、自転車にかぶせるように車を止めて、進路妨害をしながら怒鳴る人もいます。今も昔も自転車は軽車両なので車道を走るのが原則なんです。自転車に乗っている人物は非力だと勘違いしているのだと思います。決して道路の真ん中を走って通行の妨げになるような走りをしていく訳ではありません。ただ今回の罰金制度になって、自転車は基本車道を走るものだと周知されて良かったと思います。

自分が逆の立場だったら、朝の気持ちいい時間帯にのんびりと賀茂川の遊歩道を歩いていて、いきなり後ろからベルを鳴らされたら、気持ちのいい物では無いよな。と思ってしまう。中には明らかに不快そうに道を譲っている人もいます。いろいろ思案した結果、いい事を思いつきました。

それは、ベルを鳴らすのではなく、「おはようございます」と挨拶をする事です。挨拶をすると、ほとんどの人が後ろを振り向き、「おはようございます」と返してくれます。そして道を譲っていただけます。毎日走ると顔なじみのおじいちゃんやおばあちゃんもでき、朝から気持ちよく通勤していました。



毎朝、五条通りを東向いて走り、川端通りに出ると賀茂川の土手沿いに北行するのですが、ここは遊歩道で、歩行者優先の通りになります。朝七時くらいに家を出ますので、早朝の散歩を楽しんでいる方や、犬の散歩をしている人も結構多い時間帯です。歩道の部分は基本避けて走りますが、皆さんのんびりと横に広がって歩く人も多いのです。後ろから近づくとベルを鳴らして避けてもらうのですが、それがいつも気にかかっていました。帰りは大体夕方か日が落ちてからなので、歩いている人は少なく、また、自転車のライトで気づいてもらえるので、それ程気にかかる事はありません。

入居率100% 検索



ホームページをリニューアルしました！
ぜひご覧くださいませ

現場報告



上賀茂の物件 改装工事

- ★薬師山の売り土地 契約予定です。
- ★岡崎の物件 建て替えからリノベーションへ転換しました。現在見積もり中です。
- ★鳴滝の物件 売り土地販売中です。
- ★五条の物件 解体工事完了しました。これから増築と内装工事を致します。
- ★上賀茂の物件 古いマンションの全面改装の依頼を受けました。二室目工事中です。
- ★北山の物件 マンションの新築の契約完了しました。
- ★小山の物件 一軒家のフルリフォームの依頼を受けました。現在プラン打ち合わせ中です。
- ★八幡の物件 新規で水廻りのリフォームの依頼を受けました。
- ★北白川の物件 賃貸マンションのリフォームの依頼を受けました。
- ★船岡山の物件 増築工事の相談を受けました。現在プラン中です。
- ★修学院の物件 床補修の完了しました。
- ★北山の土地 土地売買の取引完了しました。これから建築です。

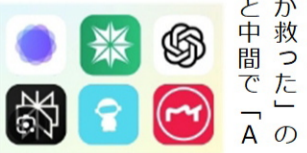


A I の責任問題

高野

A I に「責任があるか」というと、個人的には「主な責任はない」と思います。報道では、A I に相談し、その流れで児童相談所への相談につながった、とされています。でも、A I は「こういう窓口があります。危険なら相談してください」と案内しただけで、実際に暴力があったか、通報するか、辞任するかを決めたのは人間側です。だから責任を分けるなら、暴力行為↓行為をした本人の逮捕や対応↓警察・児童相談所の判断↓辞任↓球団と本人の判断↓A I ↓相談先の提案をしたツールという整理になるかなと。

一方で「A I が深刻度を高めに判断しやすい」「安全側に倒れやすい」という議論は今後かなり出てくると思います。特に家庭内トラブルで、外からは状況が分かりづらいので「通報すべきケース」と「家庭内の一時的な衝突」の線引きは難しい。今回そこにA I が関わったことで、社会的なインパクトが大きくなりました。ただ、逆に言うと、本当に危険なD V や虐待で「相談できずに放置される」ケースもあるのでは、A I が相談窓口を示すこと自体は必要だという見方も強いです。ネットでは「A I のせい」「A I が救った」の両極端な反応がありますが、実際はもっと中間で「A I はきっかけの一部ではあるが、主体ではない」くらいに近い気がします。以上がA I への質問「監督が辞任しました。A I に責任はありますか」と対する回答で、回答の口調がまるで人のそれと同じで驚きました。



スパイス

安田

コーヒールとお茶を毎日飲むのですが、ユーチューブなどで、セイロンシナモンやクローブが強力な抗酸化作用や抗炎症作用を持ち、血行促進や胃腸の働きをサポートする万能スパイスとやっていたので、最近混ぜて飲んでみます。

そこで、効能のご紹介です。
セイロンシナモン：生活習慣病の予防・冷えむくみの改善・美肌とエイジングケア・リラックス効果
クローブ：胃腸のケア・抗酸化とアンチエイジング・口腔ケア

だそうです。摂取量に注意が必要で、セイロンシナモンは過剰摂取すると肝機能に負担をかける恐れがあり、パウダーであれば小さじ半分程度が目安だそうで、クローブも取りすぎると胃腸に負担がかかるそうです。大きさ2杯まで、妊娠中や授乳中の方、また小さな子どもへの使用は控えることが推奨されています。



禅のマインドで生きる多胡

この数十年であらゆるものが発達して凄く便利になりましたが、何となく昔より疲れた感で生きている人が多い気がします。その原因は西洋的価値観で生活しているからだと思います。

西洋的価値観とは
☆何かを付け足す事で幸せになろうとする
☆過去や未来のことを考える
☆目標に向かって努力する
以上が主な悩みの原因だそうです。

今、世界中のエリート達が「禅のマインド」を取り入れて成功しているのは有名ですね。特に誰もが知っている人物は「ステイブ・ジョブズ」です。先人たちが伝える「今を生きて」です。心を静寂にして今に幸せを感じて生きる。人生の後半は足し算ではなく引き算が幸せの鍵だそうです。あらゆるもの(物質・不要な人間関係・情報・努力)を減らして心を軽くする。なるほど！理にかなっています。



大文字山

岡本

先日、大文字山に初めて登ってきました。独身の時は友達に誘ってもらったら山登りやハイキングに行ってみました。子供と一緒にとなると、歩くのをめっちゃ嫌がるので残念ながら行く機会がありませんでした。

日々運動不足を痛感しているので登れるか心配してましたが、京都では初心者コースだと言っているので：

距離もわからずゴールも見えない不安ではありましたが、思ったよりも早く登れたので本当に初心者向けだと思いました。小学校の登山遠足のコースですもんね。消し炭にご利益があるとの事ですので、一生懸命探して小さな消し炭を見つけたので、ありがたく頂戴いたしました。

今回は火床まで行って同じコースを下りましたが、今回は違うコースに挑戦してみたいと思います。

