石屋工務店かわら版
第189号
令和 3年 6月10日発行

石屋工務店
TEL シックニ　イシヤサン
075 492-1483
http://www.kyoto-deseo.co.jp/
〒603-8474　京都市北区大宮薬師山東町47-5
建設業/京都府知事(般-30)第31625号　インテリアコーディネーター登録店

粋人 石屋の多趣味人生 その165

草刈り

急に熱くなってきました。まだ六月なのに三十度超えの日々が続いています。小さいころ三十度超えと言えば真夏の真っ盛りの事だったと思います。今年の夏はどうなる事やら？

これだけ天気が良いと我が家の庭の雑草も成長が早いです。一週間で元通りみたいな状況です。それに負けないように草刈りを楽しんでいます。

草刈りはきれいになる事。やった成果がすぐに見えるのが楽しいですね。それと結構汗をかく事。いい運動になります。去年購入した電動の草刈り機もフル活用です。天気の良い日は朝五時起きで草刈りをしています。電動草刈り機のバッテリー一個で約一時間連続で草刈りができます。予備のバッテリーがもう一個有りますので二時間たっぷりと草刈りができます。去年は初めての草刈りで要領が悪く、三十分もしていますと腰が痛くなり、あまり進みませんでしたが、最近は二時間連続でも全く大丈夫。時間を忘れて草刈りをしています。ある程度大まかに刈り取ると、後は裁ちばさみで細部を刈りこんでいきます。そうすると全体の見栄えが良くなってきます。きれいになればなるほど細部が気になりだします。

もっときれいに仕上げられないかとより凝りだします。今年は実のなる木もたくさん植えましたので、その周りも鋏を使ってきれいに刈りこんでいます。気の成長より雑草の成長が早い為日影になって枯れないようにマメに刈る必要が有ります。そんなんで私の休日は過ぎていきます。完全に趣味の領域に入ってきました。たっぷり汗をかいた後、シャワーを浴び、ビール片手に刈った庭を眺めるのが最高です。

石屋 紀次

ALL ADVICE HOUSE
毎週木曜日17:20～
αステーションにて
石屋が収益物件について
色々話します。

現場報告

T様邸

マンションベランダにウッドデッキ新設です。マンションのベランダは共用部分のため、下の固定は出来ません。スノコのような感じで施工しております。

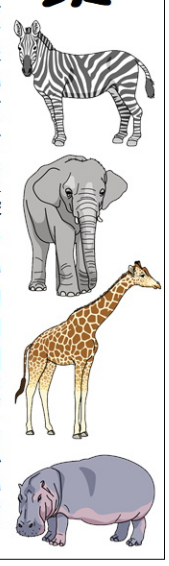
伏見区H様邸

壁紙を貼る前の
下地処理中です。

動物園で子ども観察

京都市動物園がリニューアルして大分になりますが、孫三人と行きました。随分創意工夫された感じで少し驚きました。子供たちに三時間程ゆっくり観察できるように色々と下準備をしていくと、子供たちのそれぞれの個性が垣間見られてとても楽しかったです。自分が育児の時には必死で、なかなか大らかになんて行きませんが、今は余裕綽々です。今回子供に人気は、象・ゴリラ・キリンでしたが、ライオンはおらずトラも見ることが出来ず物足りない感じでした。京都市動物園は、小さい子供たちに丁度良い広さで優しい動物園だと思います。動物園のサイトから子供たちがより動物の理解を深めることができるプリント等も印刷できます。一生懸命に取り組んでいました。逆に私は、上手にネットを利用して少しでも我が身を楽にしようと考えるのです。そして共々良い結果に。色々楽しむことがまだまだありそうです。

石坂 千孝



走れ

メロスは十六歳の妹と共に暮らす男である。ある時、妹の結婚準備のためにシラクサの街へと向かう。活気がない街を不思議に思い、通りかかった人に尋ねると、王が次々と人を殺しているのだという。王はあらゆる人を疑い、人の心が信じられなくなってしまったのだ。正義を通そうと王に歯向かったメロスは、処刑を宣告されてしまう。殺されるのは怖くないが、唯一の心残りが妹だった。妹の晴れ姿を見届けたら必ず戻ると約束し、無二の親友セリヌンティウスを身代わりに村へと急ぐ。なんとか結婚式を無事に終え、友との誓いを果たすためメロスは野を駆ける。彼の前には幾多の苦難が襲い掛り怒涛逆巻く大河を必死で突破し山賊の襲撃を跳ね除けるも、これ以上足が動かなくなってしまう。倒れ伏したメロスの胸には、後ろ向きな考えばかりが浮かんでくる。諦めかけた彼の耳に、水の流れる音が聞こえ、見れば岩の裂け目から、こんこんと清水が湧きだしている。一口飲めば疲労も吹き飛び、再びシラクサめがけて駆け出した。日が沈みかけ、処刑が執行されようとしたまさにその時、刑吏の前にメロスが躍り込んだのだ。メロスとセリヌンティウスは互いの友情を確認し合い、ひしと抱き合う美しい姿を見て、「自分も仲間に入れてほしい」と悪逆の王も改心するのだった。いいお話でした。

高野 圭亮

ジャンクフード

急にジャンクフードが食べたくなることありませんか？しかも突然。これはなぜでしょうか？ジャンクフードが食べたくなる原因は、心と体のバランスの乱れだそうです。ストレス・悩み事・人間関係・体の疲れなどの一定の方向に重心が偏った状態の時だそうです。ジャンクフードを食べ続けると、言うまでもなく太ります。過度な体重増加は不調の原因です。不調が続けば仕事の効率は下がります。また、スピリチュアルな観点からもジャンクフードは良くないとされているそうです。

※ジャンクフード…栄養価のバランス著しく欠いた、食べる価値のない食品のこと。その定義に当てはめると、栄養価の高い部分を取り除いた白米や小麦、砂糖等も当てはまる。

ジャンクフードは食事ではなくエンターテインメントだと思います。たまにだから楽しいし、たまにだから美味しい。

安田　裕