

## 粹人 石屋の多趣味人生

その198

BBQ

石屋紀次

先週の日曜日に今年二回目のBBQを開催しました。

集まったのはいつものメンバーと、甥っ子の夫妻。総勢十二名でした。今回の料理のメインはヘレ肉のステーキとピザです。朝早くに起き、火を焚いてピザ窯を温めておきます。我が家のピザ窯は耐火煉瓦を焼いてその輻射熱で焼くタイプ。ある程度の温度になるまでに約一時間窯を焼いておきます。耐火煉瓦は保温性が高く、一度温度が上がるとその温度をキープしてくれ、ピザを全体的に程よく温めてくれます。たつぷりとチーズをのせ、それにスライスしたトマトを載せるのが、最近のマイブームです。十分程窯の中に入れておきますと、チーズが程よく溶けて全体に火が回ります。窯から取り出してカットするとみんなの手が伸びてきます。一枚目はあつという間、次々と窯に入れ焼いていきます。天気も良く、ちよつと暑いぐらいですが、ビール片手に食が進んでいきます。ピザが一段落したら、次はメインのヒレスステーキ。これは業務用の物を仕入れてあります。普通にレストランなどで出されるものと同じクオリティの国産牛です。業務用なので大量に買わなければいけないのが難点でしょうか？今回は四キロの塊を購入、事前にカットして塩胡椒しておきます。ステーキ専用の鉄板

に並べて焼くとすぐにニンニクの焦げたい匂いがしてきます。あまり焼きすぎると美味しくないのです、ミディアムレアで焼き上げ、その場で細かくカット。ヘレ肉はホント柔らかく年寄りには食べやすいです。そのほか友人が持ってきてくれた、鮎を塩焼きにして、イカも塩焼き。野菜も焼いて食べました。

前回からちよつと凝っているのはデザート。焼き芋を作っているのですが、これが絶品です。ピザ窯に入れてほっておくだけで、中だけ火が通ります。ホイールに包むと蒸し焼きになるのですが、程よく水分も飛び甘みが増します。

こんな休日の田舎暮らしを楽しんでおります。

先週の日曜日に今年二回目のBBQを開催しました。



### 現場報告



- ★伊那のリフォーム 床の下地が終わりました。
- ★栗師山の物件(新築) 販売開始しました。
- ★鳴滝の物件(リノベーション) 内装完了しました。
- ★生駒の物件(新築) 建築確認おりました。着工です。
- ★南丹の物件(ハイツ新築) 再見積り中の作成中です。
- ★太秦の物件(リフォーム) インプラス施工します。
- ★長岡京の物件(リフォーム) 断熱工事完了しました。二期工事依頼請けました。
- ★白梅町の物件 エアコン入替追加工事完了しました。
- ★大津の物件(新築) 工事見積依頼請けました。
- ★原谷の物件 リフォーム工事完了しました。
- ★大山崎の物件(収益物件) 事業提案提出しました。
- ★網野の物件 工事依頼請けました。現場打ち合わせ終了しました。
- ★鳴滝の物件 売り土地販売中です。
- ★京都駅西茂川の物件 収益物件のプラン作成中です。
- ★円町の物件 プラン完了しました。
- ★上七軒の物件 依頼を請けました。
- ★修学院の物件 改装の依頼を請けました。
- ★上高野の物件 外構工事の依頼を請けました。
- ★千本の物件 依頼を請けました。

### αステーション

All ART & HOUSE

毎週水曜日 朝6時～

オンエア中

radikoのタイムフリーでも

お聴きいただけます♪

### 「今年も来ました！」

多胡賢一

毎年、我が家にある山椒の木にアゲハ蝶の幼虫が孵化します。毎回の観察でわかった事があるのですが、パターンとして卵が孵化するタイミングが大きく分けて三回あります。

一回目は六月頃、二回目は真夏、三回目は秋口です。全部あわせて約四〇匹くらいになるのですが、いづれも成虫(アゲハ蝶)になった姿は一度も観れていません！

調べたところ成虫になる前は育った環境とは別の安全そうなところを探してサナギになるみたいです。とは言っても周りを探しても全然見当たらないのです。



とつてもスローな移動なのに何処までいったのかいつも不思議に思っています。ちなみに、秋口に孵化した幼虫はサナギで寒い冬を越して翌年の春に蝶になるそうです。自然界は完璧ですね。

### 精米機

安田裕

親戚から玄米を買い、ちよつど家のお米もきれるので、はじめて米の精米に行ってみました。まずはお金を投入、十キロまで百円でした。次に米の仕上がりを選びますがよくわからなかったのとおりあえず標準ボタンを押しとききました。ガイダンスがながれコメの投入が開き玄米を投入し精米開始されます。袋を返却口につけペダルを踏んで袋に詰めていきます。音が静かになったので終わったと思いい袋を離したら、少し米が残っていてこぼしてしまいました。そのあと精米完了しましたとガイダンスが流れました。精米したては米があたたかい事もしりませんでした。



次回からは完璧です。

### 少し遅れてゴールデンウィークのこと

村田真由美

ゴールデンウィークに福井県の三方五湖へ行ってきました。小さいころ常神半島に魚を食べによく連れて行ってもらっていた時に通り過ぎていたのですが、大昔のことで記憶にはありません。少し遠回りして小浜の海岸沿いから三方五湖レインポーラインをドライブし、駐車場からケーブルカーかリフトで約五分で山頂公園へ上ると「三方五湖テラス」があり三六〇度のパノラマ絶景を観ることが出来ます。足湯やソファでゆっくり眺めている人も沢山いらっしゃいました。かわらけ投げをして端から端まで歩いて一時間もあれば十分ですが、三方五湖と日本海も眺めることが出来ました。



ゴールデンウィークで混雑する日ではあったと思うのですが、誘導があまり上手ではないのか、片道一車線の道なので仕方がないのか、長時間並んでいた割には第一駐車場には空きがあり、そこだけが残念でした。