

## 粹人 石屋の多趣味人生

その193

### 現場報告

※鳴滝の物件の  
木工事です。



- ★薬師山の物件（新築）  
販売開始しました。
- ★鳴滝の物件（リノベーション）  
キッチン取付が始まっています。
- ★伊那の物件（リフォーム）  
5月より着工です。契約致しました。
- ★生駒の物件（新築）  
現在プランの練り直しをしています。
- ★紫野の物件（リフォーム）  
キッチン入替工事依頼請けました。
- ★南丹の物件（ハイツ新築）  
提案書作成しました。提出予定です。
- ★太秦の物件（リフォーム）  
内部の改装に入っています。
- ★長岡京の物件（リフォーム）  
断熱工事の依頼承りました。春休み着工です。
- ★白梅町の物件  
エアコン入替追加工事依頼有りました。
- ★大津の物件（新築）  
工事見積依頼請けました。
- ★原谷の物件  
売却の依頼請けました。一部改装致します。
- ★大山崎の物件（収益物件）  
現在プラン作成中です。
- ★網野の物件  
現地確認へ行ってきました。
- ★鳴滝の物件  
売り土地販売中です。

# 花粉症

石屋紀次

この時期は花粉症の真つ盛りですね。この時期は杉が終わりかけて檜が最盛期になってきます。私も四十年前に発症してからずっとお世話になってます。とは言ってもここ数年は薬を飲むことも無く無難に過ごしていました。不思議に思い、ある大先生に聞いたところ、歳をとるとともにアレルギー反応も衰えてくるという事で、喜ぶべきか悲しむべきか悩むところでした。

そして今年。例年の十倍ほどの花粉が飛んでいるようで、いくら衰えたと言っても反応してしまいます。薬を飲むほどひどくはないのですが、鼻水とくしゃみや目が良く出ます。そこで、ネットで情報を探し、体質改善を試みています。昔は花粉症を治すために断食までしたのですが、現在はそこまで根性がありません。そこで食品で変えられないかと探していましたら、これに引っかけました。「オリゴ糖」です。「オリゴ糖」であれば何でもよい訳では無く「フラクトオリゴ糖」でなければ効果は無いようです。YouTubeの情報です。どこまで信用できるか疑問も残りますが、アレルギー全般に言える事は、腸内環境を整えると収まると言う事だそうです。さっそくネットで購入して、砂糖代わりに使っています。普段コーヒーはブラック派なのですが、朝のコーヒーに入れて飲む

でいます。あくまでも個人的な感想ですがこれ効きます。コーヒーを飲んで八時間ぐらいかゆみも収まります。これ一本で九五〇円です。薬を飲むよりはるかに安く、手軽に飲めます。一日中収めるには三回飲む必要が有りますが、苦にもなりません。アレルギー以外にも体に良さそうなので、しばらく続けてみる事にします。



aステーション  
All Advice House  
毎週木曜日 17:20分～  
オンエア中



『RRR』  
私が映画館で映画を観るようになったのはつい最近の事なのですが、それまでは映画には全く興味がなく、俳優さんなどもあまり知らず、特に外国の俳優さんは失礼ながらみんな同じ顔に見えていました。そんな私が映画館に通うようになったのは、ある俳優さんの映画を観たいと思ったことがきっかけです。

最近では話題になっている映画をちょこちょこ観に行くのですが、おもいつきりツボにはまってしまったのが話題のインド映画『RRR』です。  
観る前に出町座の館長さんが「映画は三時間ですが体感一時間です！」と仰っていたのが本当にその通りで、次から次へと展開し、一緒に歌って踊りたくなるようなシーンもたくさんあり、家に帰ってYouTubeで検索していろんな動画を観て、音楽が頭の中をぐるぐる回り、ついに二回目を観に行ってしまうました。出町座さんではまだ上映されているので、出来ればもう一度観に行きたいと思っっているくらいです。  
社長談・DVDが出たら観たいですね。

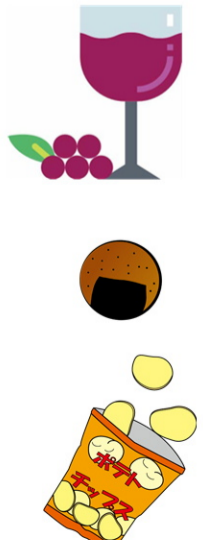


### 赤ワインを楽しむ。(おつまみ編)

多胡 賢一

赤ワインと相性が良い代表にチーズがあります。しかし、それは欧米人の味覚であって日本人にはもっと相性の良い「おつまみ」があるとい前から思っていました。検証の結果私のベストは、一位が醤油せんべい・二位あんこ入り和菓子・三位チョコレートです。中でも醤油せんべいは最高の相性です。このウンチクをワインソムリエさんに述べたところ、醤油もワインと同じ樽発酵なので相性も良いと言われました。

赤ワインと相性が良い代表にチーズがあります。単一のブドウ品種から造られたワインがお勧めです。少し冷やした方が一層美味しいと思います。  
ちなみに話しをしたワインソムリエさんが言うには、赤ワインと相性が最も良いのはポテトチップスのコンソメ味です。(笑)



### 一大イベント

安田 裕

明日は一年に一度の一大イベント、健康診断です。今日は一日憂鬱です、何が嫌なのかと言いますと、胃カメラが無理なんです！吐きそう、苦しい、お腹と喉の違和感で毎回ぐったりです。口からは絶対無理なので鼻からですが、それでも毎回ぐったりです。そこで胃カメラを少しでも楽に飲む方法を調べてみました。



- ・正しい姿勢で下あごはくいとされた感じにして、頬を枕にピッタリつける
  - ・目をあける
  - ・深呼吸
  - ・体の力を抜く
- 以上。  
以上？以上だと、撃沈です。

ぐったり