

粹人 石屋の多趣味人生

その231

リフォーム詐欺

石屋紀次

この前たまたまTVを観ていたら、最近リフォーム詐欺が増えているの特集をやっていました。同じ業界でもあり、騙される人がいるんだなと思い、観ていました。

数年前から屋根の詐欺がはやっていっているのは聞いていましたが、最近では被害が増え、警戒している人が増えて違う詐欺が横行しているようです。当社で建築いただいたお客様は、大概我が社に問合せしていただくと、被害にあっている方はいなさそうです。

過去に経験が有るのは、古いお家で雨漏りが起こり、当社に問合せが有り、見積もりをしたことが有ります。その時、お施主様から、チラシでものすごく安く工事をしてくれるところがあるのでもそこの聞きたいと申し出がありました。実はその会社のチラシは私も観たことが有り、気にはなっていたのです。

お施主様と話して、私が施主のふりをし、依頼してみる事になりました。やばい業者だったら怖いとの事でした。電話をして、現場を見て貰い見積もりを依頼しました。当社の見積もりと同じ内容の工事です。結果は当社よりはるかに高かったのです。

お施主様にもいきさつを伝えご理解いただきました。その会社はすぐに潰れて無くなりました。

リフォーム詐欺は、ものすごく安いように書いておいたのになぜ？と聞くと、現場ごとに違うと驚いたのはそれからです。今日契約をしてくれるまで帰りませんと居直られました。おたくはいつもこんな営業をしているのか？と聞くと、そうです。との答えで根負けして契約をしまいそうなお家であれば、私は驚いてしまい、怒りも有りましたが、早々に退去していただきました。

こちらのQRコードかYouTubeで『石屋工務店』と検索をお願いします



YouTube



現場報告



上賀茂の物件
地鎮祭しました

- ★鳴滝の物件 売り土地販売中です。
- ★鳴滝の物件 売り土地販売中です。
- ★上賀茂の物件 建築確認が下りました。地鎮祭を行いました。
- ★下京の物件 銀行へ融資が下りました。具体的な話に入っています。
- ★東大阪の物件 外観が出来上がりました。これから内装です。
- ★上賀茂の物件 キッチン入替のプラン中です。
- ★薬師山の売り土地 売却開始いたしました。
- ★大山崎の物件 トイレの改修工事完了しました。
- ★伏見区の物件 水廻りの改修を受けました。
- ★岡崎の物件 建替えの依頼を受けました。
- ★一ノ井町の物件 不動産の売却を依頼されました。
- ★南丹市の物件 契約致しました。
- ★右京区の物件 改装の打ち合わせに入りました。



春の訪れ 高野

今年3月でもうあたたかくなってきました。例年の今頃よりも、虫が多い気がします。家の中に蛾がとんでいました。よくわからない豆みたいな虫も歩いていました。虫かごにダンゴムシがいました。あまりに虫が多いので砂糖を置いておいたら、虫がたくさん集まっていました。気持ち悪かったです。砂糖の入れ物ごと虫を運んで、公園に離しました。家に帰るとまだ虫がいました。



免疫力 安田

寒暖差や花粉で最近、体調不良になるときがあり、免疫力が落ちているような気がします。そこで免疫力アップについて調べてみました。

免疫は日中の活動中に高まり、夜になると低下し、免疫力を高めるためには、決まった時刻に起きて、食事を取り、しっかりとからだを動かして、活動と休養という一定のリズムを保つことが大切だそうです。

免疫力を高める習慣は、適度な運動、ビタミンA・C・E、良質のたんぱく質、腸内環境を整える発酵食品や食物繊維、少量のアルコールだそうです。

反対に免疫力を下げる習慣は、激しすぎる運動、睡眠不足、精神的ストレス、加齢、ネガティブな思考、不活動、昼夜逆転、過度のアルコールです。



「運をつかめる人と運をつかめない人」 多胡

引き寄せの法則は、量子力学(科学)で証明されていますが、「運」はそのものだと感じています。

そもそも現実で体験している事に良い悪いは無く、その人の思考と感じ方次第であるという事は理解できます。一般的に人が判断する運の良し悪しはその人の思考癖が反映されていると本で読みました。運が良い人の特徴は、何事にも感謝ができる人、他人の事を誹謗中傷しない人、現実の出来事を俯瞰してみられる人、建設的な思考ができる人、穏やかな人、上品な人だそうです。

この数年間、それらの事を意識して周囲を観察してきましたが、本当にその通りで驚きました。運が無いなと感じる人達はその正反対の思想や行動の持ち主で間違いありません。

自身の体験や検証で証明されて以来、常にそれらの事を意識しています。「吾唯知足」の精神が「運」の力ぎです。



運動不足 岡本

運動したいと思っても、なかなか重たい腰が上がるので、同じ悩みを持つ友達やYouTubeに三〇秒で出来る簡単なスクワットがあるからやってみようって誘ってくれました。

毎朝確認し、励ましあいながらなら、お互いに続けることが出来るのでは？と思い始めてみました。たった三〇秒：しかし「運動すること」が定着していない上に、起床後の忙しい時間なので忘れてしまいます。

今年こそは「体を動かすこと」を定着させて、少しづつ時間を長くしていきたいと思っています。

始めてまだ二週間くらいなので効果は無いですが、今のところ毎日続けられています。来月くらいにはラジオ体操にチャレンジです。お金と時間をかけずに運動を続けていける方法を今後考えてみたいと思っています。

